

Doelstelling Keeperstraining

Door het aanbieden van keeperstrainingen vanaf de JO10, waarbij de trainingen wordt aangepast op het niveau van de keepers, wordt getracht de keepers te behouden voor de club en op te leiden tot potentiële eerste elftal keepers. Hierbij mag nooit het plezier in het spel uit het oog worden verloren.

Visie

keeperstraining zijn erop gericht om op een zo hoog mogelijk niveau te presteren waarbij plezier altijd voorop staat.

- Er dient een vaste keeperstrainer per elftal te worden aangesteld. Waarbij 1 trainer meerdere leeftijdscategorieën onder zijn hoede kan hebben. Dit zorgt ervoor dat leiders en trainers één vast aanspreekpunt hebben.
- De keeperstraining dienen te worden opgenomen binnen de reguliere trainingen. Op deze wijze kunnen de oefeningen wedstrijdrecht worden nagebootst.
- Om de kwaliteit en professionaliteit van de trainingen te borgen zijn onderstaande zaken van belang.
 - De trainers dienen te zijn voorzien van goed materiaal;
 - Het bieden van cursusmogelijkheden aan keeperstrainers;
 - Zorgen voor kennisoverdracht tussen trainers;
 - Veiligheid, hygiëne & zorg voor het materiaal;
 - Het opmaken van persoonlijk ontwikkelplan vanaf JO12 ;
- Keeperstraining duurt tussen de 30 en 60 minuten, afhankelijk van de leeftijd en de grootte van de groep.
- Elke keeperstrainer heeft maximaal 4 keepers in 1 groep.
- Keeperstraining wordt aangeboden aan de vaste keeper(s) van een elftal. Mocht er geen vaste keeper aanwezig zijn dan wordt, in overleg met de trainers en leiders, bepaald of er een keeper wordt toegevoegd*

*Het laatste jaar zien wij een toename van het aantal aanmeldingen voor keeperstraining. De keeperstraining wordt aangeboden aan keepers die het keepersvak onder de knie willen krijgen, dit zijn veelal de vaste keepers. Het is af te raden om alle spelers en speelster, die als keeper rouleren, te betrekken bij de keeperstrainingen. Dit gaat ten koste van de kwaliteit van de trainingen en motivatie van de vaste keepers.

JO8/JO9 keepers :

Het advies is om de keepers binnen JO8 & JO9 te rouleren. Dit bevordert het meevoetballend vermogen voor de toekomstige keeper, Wanneer een speler toch graag wil keepen, dan kan ervoor gekozen worden om de speler wekelijks een helft te laten keeper. Het is belangrijk om de overige spelers ook te laten keeper.

visie van de KNVB op de keeper binnen het jeugdvoetbal.

Voor de ontwikkeling van jeugdspelers is het raadzaam ze om te leren omgaan met alle vaardigheden van het voetbalspel. Zowel aanvallen als verdedigen. Gelet hierop is het zinvol om spelers en speelsters op jonge leeftijd te laten kennismaken met alle posities binnen het team. Daaronder valt ook de positie van keeper. Het is dan ook te adviseren om, tot de O12, de spelers, doormiddel van rouleren, kennis te laten maken met deze positie. Bovendien kunnen de spelers en speelsters ontdekken of zij dit leuk vinden.

Waarom rouleren?

- Op jonge leeftijd is het belangrijk dat jeugdspelers de mogelijkheid wordt geboden om kennis te maken met alle aspecten van het voetbalspel en dus met alle posities en bijbehorende taken binnen het team.
- Jeugdspelers kunnen op basis van hun praktijkervaring (voetballen én keepen) een keuze maken: veldspeler en/of keeper zijn.
- Ook als jeugdspelers vanaf de junioren kiezen om 'vast' als doelverdediger te gaan spelen, zijn zij reeds bedreven in voetbalvaardigheden die van hen worden gevraagd in de rol als keeper in het opbouwen, omschakelen en voorkomen van doelpunten.
- Voor de motorische ontwikkeling van het kind is het essentieel op diverse manieren te leren bewegen: rennen, dribbelen, passen en duelleren, maar ook vangen, vallen en balanceren. Dit past goed bij de doelstellingen die binnen de jongste leeftijdscategorieën gesteld zijn.

Kleding tijdens training

Trainingskleding

Voor trainingskleding moet iedere keeper zelf zorgen. Voor de winter wordt een muts aanbevolen. Zorg er altijd voor dat de keeper goed beschermd is. Tijdens de training is de keeper altijd gekleed in beschermende, lange kleding. Bovenstaande voorkomt blessures. Zonder (beschermende) lange kleding kan een keeper niet meetrainen.

Voetbalschoenen en Scheenbeschermers

Bij wedstrijden en trainingen zijn voetbalschoenen in principe verplicht. Op kunstgras kan men ook gebruik maken van ander schoeisel, specifiek geschikt voor kunstgras. Scheenbeschermers zijn verplicht bij wedstrijden en zijn ook gewenst bij trainingen.

Handschoenen

De keeper heeft tijdens de training en wedstrijden de beschikking over een paar goede keepershandschoenen. De keeper krijgt jaarlijks een budget van de club om 1 paar handschoenen aan te schaffen. Dit bedrag is gesteld op €50,00. Aanschaf van keepershandschoenen kan tevens door de coördinator en/of trainer worden gefaciliteerd.

Normen en waarden

Asser Boys staat in de regio bekend als een toegankelijke, familiale en gezellige voetbalvereniging. Wij zijn daar trots op en willen dit graag behouden. Om dat te kunnen blijven realiseren en te bewaken hebben wij binnen de vereniging met elkaar afspraken gemaakt. Echter, die afspraken hebben alleen maar nut als iedereen zich eraan houdt. De afspraken zijn vastgelegd in verschillende gedragsregels. Daarbij kunnen wij onderscheid maken in regels die in het algemeen gelden binnen de vereniging en regels die specifiek voor de keeperstraining gelden. De verenigingsregels hebben primair tot doel dat iedereen zich prettig voelt bij de club. Als je lid wordt/bent van Asser Boys betekent het dus dat jij met alle andere leden hebt afgesproken dat jij je zult houden aan deze regels. En ook dat jij dat van alle andere leden mag verwachten. De regels omtrent trainen worden in principe aan het begin van het seizoen bekend gemaakt. Onze normen en waarden zijn dus vooral vastgelegd in vereniging regels en teamregels.¹

Regels vereniging;

De belangrijkste clubregels zijn als volgt:

1. Wij hebben plezier en zijn sportief.
2. Wij hebben respect voor onszelf, voor elkaar, voor de scheidsrechter en voor de materialen.
3. Wij helpen elkaar.

Deze regels gelden voor alle bezoekers van het Asser Boys terrein. Wij verwachten dat iedereen deze regels respecteert, zowel op onze accommodatie als ook bij de uitwedstrijden op de accommodaties van onze tegenstanders.

Regels keeperstraining:

Iedereen moet zich veilig en prettig moet voelen. Dit betekent dat wij alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals: pesten, machtsmisbruik, discriminatie, racisme, seksistische en intimiderende gedragingen of opmerkingen ontoelaatbaar vinden.

De keeperstrainer zal aan het begin van elk seizoen de normen en waarden met de keepers doornemen.

De onderstaande regels omtrent keeperstraining gelden inclusief alle bovengenoemde regels:

- Ga zorgvuldig om met alle materialen en het sportpark en maak geen rommel.
- Is er iets kapot (gemaakt), meld dit aan de leiding.
- Accepteer zonder commentaar de beslissingen van de trainer.
- Discrimineer of kwets niemand en accepteer het ook niet van anderen.
- Laat geen waardevolle spullen onbeheerd achter.
- Kom met een positieve instelling naar het sportpark. Een ieder is belangrijk voor een prettige sfeer.

¹ Jeugdplan Asser Boys

- Als je ergens mee zit, bespreek dat met je elftalleider. Als een probleem niet besproken kan worden met de leider of trainer, dan kan men altijd terecht bij de coördinator, TCJ of iemand van het Bestuur.
- Als andere leden deze regels niet nakomen, spreek ze daar positief op aan.
- Meldt zich tijdig af bij verhindering.

Keeperstraining moet een positieve ervaring zijn voor de jonge keepers. Wij, als trainers, zorgen ervoor dat de ervaring ook positief wordt en blijft. Wij weerhouden ons van alle manieren van straffen. Trainingen zijn er immers voor om fouten te kunnen en mogen en moeten maken. Geen van de gemaakte fouten is aanleiding tot het geven van straffen, hoe onschuldig ze ook soms lijken.