

Basisreanimatiecursus / AED training voor Asser Boys

Wie heeft afgelopen zomer niet de beelden van Christian Eriksen gezien tijdens het EK?

Schrikken en mooi om te zien dat door adequaat optreden hij het heeft gered en weer voetbalt, en zelfs binnenkort weer opgeroepen is voor de oefeninterland tegen Nederland.

Daily Blind nog zo'n gast die geluk heeft gehad en nu met een interne defibrillator weer voetbalt

Minder geluk had Abdelhak Nouri. Daar kwam de hulpverlening te traag op gang

Zomaar 3 voorbeelden van gezonde sportieve jongemannen die misschien er niet meer waren geweest als er geen adequaat optreden was geweest.

Hartritmestoornissen wat hier vaak aan ten grondslag ligt is de belangrijkste oorzaak, dus niet leeftijd, roken, ongezond leven e.d, maar vaak een elektrische storing in het hartgeleidingssysteem. Soms is er een erfelijke component bij maar lang niet altijd.

Het kan jou maar ook een medespeler, tegenstander of zelfs een toeschouwer ook overkomen.

Bij Asser boys hangt al jaren een AED kast. Voor diegenen die niet weten wat het is: het is het kastje wat nu buiten hangt maar voorheen in de kantine (groen). De letters staan voor: Automatische Externe Defibrillator



Wat doet het?

Het geeft een stroomklap om de elektrische geleiding van het hart weer te resetten zodat het weer normaal klopt. Letterlijk zorgt het apparaat ervoor dat de hartritmestoornis (ventrikelfibrilleren of ventrikeltachycardie) door een stroomstoot weer normaliseert. Dankzij dit soort apparaten worden dagelijks op straat, in ambulances en in ziekenhuizen levens gered. Mits ze maar op tijd worden aangesloten. Want elke seconde telt.

Echter dat gaat niet vanzelf. Daar is wel een cursus voor nodig.

Het Bestuur streeft naar 1 á 2 personen van elk voetbalteam (-zaterdag en zondag m/v/ jeugd) deze cursus aan te bieden. Het kunnen de leiders zijn maar ook spelers van het team, dat moet ieder team voor zich uit maken.

Asse Boys heeft in het verleden al eens een cursus georganiseerd hiervoor. Deze cursus zou idealiter ook om de 2 jaar herhaald moeten worden om de vaardigheden van basisreanimatie en bediening van AED goed te houden.

Nu wil het geval dat er enthousiaste buurtbewoners zijn die hier ook in mee willen doen. Zij hebben een groep opgericht: STA Op Assen (STichting AED Opleiding en Preventie ASSEN). Zij gaan gebruik maken van de kantine faciliteiten voor trainingen, ergens na de zomer. Voor die tijd hebben zij een mogelijkheid om bij en via Univé verzekeraar al een training te volgen.

Er staat een leuk stukje hierover op hun website: <https://samen.unive.nl/assen>

Ook voor Asser Boys leden bestaat nu de mogelijkheid om je hiervoor aan te melden. Hoe eerder getraind, hoe beter! Er zijn geen kosten aan verbonden.

16 mei 19.30 uur - Univé Assen, J. Bommerstraat 1, 9421 NR Assen (26 plaatsen over)

19 mei 19.30 uur - Univé Assen, J. Bommerstraat 1, 9421 NR Assen (28 plaatsen over)

Aanmelden voor de workshops bij Univé kan via onderstaande link:

Aanmelden voor de workshops bij Univé via onderstaande link.

<https://www.unive-noordnederland.nl/aed-workshop-assen/>

Denk erover na en maak het bespreekbaar binnen jouw team en geef het door!

Alvast bedankt!